



HORARIO DE SEPTIEMBRE



LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
PILATES 10:30/11:30	YOGA Restaurativo 10:00/11:15	PILATES 10:30/11:30	YOGA 9:30/10:45	
DANZA Mamás/Bebés 17:00/18:00	YOGA Hatha/ Vinyasa 17:15/18:30	BALLET (6 a 9 años) 17:15/18:15	YOGA Hatha/ Vinyasa 17:15/18:30	
YOGA Hatha - Vinyasa 17:15/18:30		DANZA URBANA KIDS 18:30/19:30	PILATES 17:15/18:15	
DANZA Contemporánea 18:15/19:15	PILATES 19:00/20:00	YOGA EMBARAZADAS 19:00/20:15	ROCKET YOGA 19:00/20:15	
YOGA Hatha/ Vinyasa 19:00/20:15	ROCKET YOGA 19:00/20:15 YOGA	DANZA URBANA Adultos 19:45/20:45	YOGA Hatha/ Vinyasa 19:00/20:15	SALSA y BACHATA 19:00/20:00
DANZA Jazz 19:30/20:30				
YOGASTENIA 20:30/21:45	MEDITACIÓN 20:30/21:00	YOGA Integrativo 21:00/22:00	MEDITACIÓN 20:30/21:00	



Las sesiones se realizarán en la Shala Soham Blue:
Calle Valverde, 3.

Las sesiones se realizarán en el Espacio Soham:
Calle de la Fuente, 26.



Reservas: 690 843 603